

## *Cure psichiatriche nel contesto sociosanitario*

### **Descrizione**

La vita sempre più stressante e un futuro a volte incerto hanno portato ad un significativo aumento delle sintomatologie psichiatriche. Il personale curante è sempre più confrontato a situazioni e problematiche di origine socio-psichiatriche, come problemi di dipendenza o di depressione. I curanti devono spesso essere in grado di gestire anche la famiglia del paziente e di renderla partecipe delle cure. Questa formazione vuole essere d'aiuto ai professionisti, fornendo gli strumenti appropriati per gestire queste patologie e i loro sintomi. Una buona conoscenza delle possibili cause e delle cure esistenti unite ad una buona attitudine, favoriscono il recupero e il mantenimento di una stabilità psico-fisica con l'obiettivo di permettere all'utente di avere la migliore qualità di vita possibile.

### **Obiettivi**

- Riconoscere i sintomi psichiatrici e sapere come affrontarli
- Conoscere le differenti patologie, le loro cause e le cure possibili
- Capire a livello storico e attuale la stigmatizzazione del malato psichiatrico
- Imparare ad osservare, porre le giuste domande, creare un legame terapeutico, saper negoziare
- Imparare a proteggersi senza essere invasi dalle problematiche dell'utente

### **Contenuto**

- La formazione è suddivisa in parti teoriche unite ad esempi pratici mettendo l'accento sulla riflessione e sulla partecipazione attiva dei partecipanti
- Introduzione e cenni storici
- La depressione e gli stati ansiosi
- Le dipendenze
- Le personalità borderline

### **Gruppo di interesse**

Professionisti del campo sociosanitario

### **Referente/qualifica**

Andrea Macchi, Infermiere psichiatrico, responsabile cure psichiatriche

### **Durata**

1 giorno

### **Data e orario**

06.05.2020 / 18.11.2020 (9.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30)

### **Termine di iscrizione**

03.04.2020 / 16.10.2020  
Iscrizione a: Luca Tonolla, Responsabile Servizi Centrali /  
Responsabile Formazione  
E-mail: [luca.tonolla@spitex-moesa.ch](mailto:luca.tonolla@spitex-moesa.ch)  
Tel. 091/831.12.40

### **Costi**

120.00 CHF

### **Numero di partecipanti**

Max. 30