Settimana 43 dal 19.10 – 25.10.2026						
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	**Sabato**	**Domenica**
Crema di cannellini	Zuppa Parmantier	Consommé all'uovo	Minestrone	Minestra Grigionese	Crema di verdura	Tortellini in brodo
Sminuzzato di pollo	Pizzoccheri	Filetto di Passera	Collo di maiale	Filetto di limanda	Polenta Taragna con	Brasato di manzo
Rostì di patate	Valtellinesi	Gnocchi alla romana	Risotto allo zafferano	Patate lionesi	Gorgonzola	Patate gratinate
Carote bastoncino		Broccoli	Cavolfiori gratinati	Coste al parmigiano	Peperonata	Zucchine al forno
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Bignè alla crema	Panna cotta	Cheesecake	Torta di carote	Scodellino di gelato	Meringa con panna	Mousse al cioccolato
Diab. Kiwi	Diab. Macedonia	Diab. Grappolo di uva	Diab. Budino vaniglia	Diab. Gelato light	Diab. Mele cotte	Diab. Banana

Settimana 44 dal 26.10 – 01.11.2026						
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	**Sabato**	**Domenica**
Crema di funghi	Consommé Julienne	Crema di piselli	Minestra all'uovo	Crema di porri	Minestra di lenticchie	Fagottini in brodo
Filetto di nasello	Luganighetta	Lasagna di pasta	Sminuzzato di manzo	Piccata di Pangasio	Spaghetti	Bocconcini di coniglio
Risotto al radicchio	Tagliatelle al burro	alla zucca	Spätzli rosolati	Patate schiacciate	Carbonara	Polenta Bramata
	Broccoletti	gratinata al bitto	Zucchine	Carote	e verdurine	Romanesco
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Mousse cioccolato	Torta di mele	Creme-Caramel	Cake Tirolese	Scodellino di gelato	Mousse al limone	Cassata
Diab. Budino al cioccolato	Diab. Ananas tagliato	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Arancia	Diab. Gelato light	Diab. Budino vaniglia	Diab. Grappolo di uva

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.
I menù sono stati revisionati dalla Dietista Bsc Lara Quarleri e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. Contatti: dietistalaraquarleri@gmail.com

Settimana 45 dal 02.11 – 08.11. 2026						
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	**Sabato**	**Domenica**
Crema di ceci Scaloppa di pollo Patate al forno Spinaci Insalata di stagione Tartelletta al cocco Diab. Budino cioccolato	Zuppa di zucca Gnocchetti di patate Salsa ai funghi porcini ed erba cipollina Insalata di stagione Trancio al lampone Diab. Pere cotte	Crema di peperoni Filetto di merluzzo Risotto rosmarino Carote Insalata di stagione Budino al cioccolato Diab. Kiwi	Consommé Bollito misto Patate al vapore Verza stufata Insalata di stagione Cannolo alla crema Diab. Arancia	Crema di sedano Trancio di salmone Semolino Broccoletti al vapore Insalata di stagione Scodellino di gelato Diab. Gelato light	Zuppa di zucchine Casarecce al ragù di ratatouille e scaglie di Gruyère Insalata di stagione Mousse caffè Diab. Frutti di bosco	Tortellini in brodo Sminuzzato di vitello Patate duchesse Finocchi al vapore Insalata di stagione Torta di pane Diab. Macedonia
Settimana 46 dal 09.11 – 15.11.2026						
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	**Sabato**	**Domenica**
Crema di borlotti Polpettone di manzo Risotto zafferano Cavolfiori Insalata di stagione Brownie Diab. Budino vaniglia	Minestrone di verdure Ravioli di verdure Con salsa ai quattro formaggi Insalata di stagione Sfogliatina di mele Diab. Ananas	Consommé all'uovo Lasagna di pasta, melanzane e fontina gratinata Insalata di stagione Crema catalana Diab. Prugne	Crema Dubarry Petto di pollo Salsa senape Taglierini e carote Insalata di stagione Vermicelli di castagne Diab. Mele cotte	Zuppa di semolino Merlano in pastella Patate schiacciate Piselli in umido Insalata di stagione Scodellino di gelato Diab. Gelato light	Crema di carote Mezze maniche al Ragù di fagioli e verdurine Insalata di stagione Mousse Ovomaltine Diab. Banana limone	Fagottini in brodo Sminuzzato di cervo Polenta bramata Cavolini di Bruxelles Insalata di stagione Tiramisù Diab. Budino Ciocco

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.
I menù sono stati revisionati dalla Dietista Bsc Lara Quarleri e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. Contatti: dietistalaraquarleri@gmail.com