

Settimana 47 dal 17.11. – 23.11.2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di cannellini Sminuzzato di pollo Corona di riso alle verdurine Insalata di stagione Trancio al mango Diab. Mela al limone	Minestra di ceci Filetto di passera Semolino Zucchine al vapore Insalata di stagione Panna cotta Diab. Kiwi tagliato	Consommé all'uovo Lasagna di pasta con melanzane prosciutto e fontina Insalata di stagione Mousse ciocc. bianco Diab. Ananas tagliato	Crema di patate Sminuzzato di manzo Risotto allo zafferano Carote a fette Insalata di stagione Rotolo al limone Diab. Budino vaniglia	Minestra Grigionese Merluzzo impanato Patate crocchette Finocchi gratinati Insalata di stagione Scodellino di gelato Diab. Gelato light	Crema di verdura Polenta Taragna con Gorgonzola Julienne di verdura Insalata di stagione Meringa con panna Diab. Banana limone	Tortellini in brodo Bocconcini di vitello Patate gratinate Cavolfiore alle erbe Insalata di stagione Torta di pane Diab. Mandarino

Settimana 48 dal 24.11 – 30.11.2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di porri Tagliatelle paglia e fieno al ragù di manzo e verdure Insalata di stagione Mousse cioccolato Diab. Arancia	Minestra di lenticchie Filetto di sogliola Risotto parmigiana Porri verdi stufati Insalata di stagione Bignè alla crema Diab. Budino caramel	Consommé Julienne Gnocchetti di patate al ragù di verdure e ricotta Insalata di stagione Creme-Caramel Diab. Kiwi tagliato	Crema di spinaci Bollito misto di carne Salsa verde Patate e verze Insalata di stagione Cake Tirolese Diab. Ananas tagliato	Minestra di avena Piccata di Pangasio Semolino Broccoletti al vapore Insalata di stagione Scodellino di gelato Diab. Gelato light	Crema di zucchine Casarecce al ragù di lenticchie e scaglie di parmigiano Insalata di stagione Mousse al limone Diab. Mandarino	Fagottini in brodo Bocconcini di coniglio Patate Rosmarino Finocchi al vapore Insalata di stagione Torta della nonna Diab. Grappolo d'uva

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla Dietista Bsc Lara Quarleri e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com

Settimana 49 dal 01.12 – 07.12.2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di carciofi	Crema di peperoni	Consommé di verdure	Crema di piselli	Zuppa di granoturco	Crema di cavolfiore	Tortellini in brodo
Lombata di maiale	Filetto di merluzzo	Pizzoccheri della	Bianchetto di vitello	Trancio di salmone	Crespelle alla ricotta	Brasato di manzo
Tagliatelle al burro	Risotto agli spinaci	Valtellina	Corona di riso	Patate lionesi	e zucchine	Polenta Bramata
Broccoletti al vapore	Carote al vapore		alle verduine	Cavolfiori gratinati	Gratinate al Bitto	Miscuglio Romanesco
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Mousse Caotina	Trancio al lampone	Budino al cioccolato	Cannolo al cocco	Scodellino di gelato	Mousse caffè	Foresta nera
Diab. Prugne susine	Diab. Arancia Tarocco	Diab. Budino ciocco	Diab. Mandarino	Diab. Gelato light	Diab. Banana limone	Diab. Macedonia

Settimana 50 dal 08.12. – 14.12.2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di borlotti	Minestrone di verdure	Consommé Stracciatella	Crema di sedano rapa	Zuppa di semolino	Crema di carote	Fagottini in brodo
Scaloppa di pollo	Filetto di nasello	Tortiglioni ai carciofi	Polpettone di manzo	Merlano in pastella	Fettina di tacchino	Arrosto di maiale al
Patate al forno	Risotto al radicchio	con pomodoro	Taglierini al burro	Patate schiacciate	Riso creola	merlot, patate saltate
Spinaci alla crema	Broccoletti	concassè e Gruyère	Carote glassate	Piselli in umido	Peperonata alle olive	Romanesco al vapore
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Tartelletta cioccolato	Sfogliatina di mele	Crema catalana	Trancio al mango	Scodellino di gelato	Mousse Ovomaltine	Tiramisù
Diab. Ananas	Diab. Budino vaniglia	Diab. Mandarino	Diab. Kiwi tagliati	Diab. Prugne susine	Diab. Cachi	Diab. Banana limone

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla Dietista Bsc Lara Quarleri e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com