

Settimana 15 dal 06.04 – 12.04.2026

Pasquetta	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Fagottini in brodo	Minestrone	Consommé all'uovo	Zuppa Parmentier	Minestra Grigionese	Crema di verdura	Tortellini in brodo
Sminuzzato di manzo	Filetto di passera	Paglia e fieno al	Collo di maiale	Pesce Bordolese	Polenta Taragna con	Bocconcini di vitello
Patate duchesse	Gnocchi alla romana	ragù di lenticchie	Risotto allo zafferano	Patate Purea	Gorgonzola	Patate gratinate
Carote bastoncino	Broccoletti	Beluga	Piselli in umido	Zucchine a fette	Peperonata	Pomodoro al forno
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Torta bicolore	Panna cotta	Mousse ciocc. bianco	Trancio alle fragole	Scodellino di gelato	Meringa con panna	Rotolo al limone
Diab. Mele cotte	Diab. Banana	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Budino vaniglia	Diab. Gelato light	Diab. Prugne Susine	Diab. Budino ciocco

Settimana 16 dal 13.04 – 19.04.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di piselli	Consommé Julienne	Crema di asparagi	Minestra di lenticchie	Crema di porri	Minestra all'uovo	Fagottini in brodo
Luganighetta	Filetto di nasello	Lasagna di pasta alla	Sminuzzato di manzo	Piccata di Pangasio	Spaghetti al ragù	Ossobuco di maiale
Tagliatelle al burro	Risotto parmigiana	fonduta di formaggio	Spätzli rosolati	Patate schiacciate	di vitello e verdure	Polenta Bramata
Broccoletti	Porri stufati	julienne di verdura	Zucchine	Carote	con scaglie di grana	Romanesco
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Mousse cioccolato	Bignè alla crema	Crema-Caramel	Cake Tirolese	Scodellino di gelato	Mousse al limone	Berliner
Diab. Arancia	Diab. Mela cannella	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Ananas tagliato	Diab. Gelato light	Diab. Budino vaniglia	Diab. Banana limone

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla [Dietista Bsc Lara Quarleri](#) e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. [Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com](mailto:dietistalaraqarleri@gmail.com)

Settimana 17 dal 20.04 – 26.04. 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di carciofi	Zuppa di barbabietola	Consommé verdure	Crema di peperoni	Crema di sedano	Zuppa di cetrioli	Tortellini in brodo
Scaloppa di pollo	Filetto di merluzzo	Gnocchetti di patate	Sminuzzato di vitello	Trancio di salmone	Mezze maniche al	Arrosto di maiale
Patate al forno	Risotto rosmarino	al pomodoro e	Tagliatelle	Patate Dauphinoise	ragù di melanzane	Polenta Bramata
Piselli in umido	Spinaci	scamorza affumicata	Asparagi verdi	Broccoli al vapore	e ricotta salata	Finocchi al vapore
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Mousse Caotina	Trancio al lampone	Budino al cioccolato	Cannolo alla crema	Scodellino di gelato	Mousse caffè	Foresta nera
Diab. Arancia	Diab. Prugne susine	Diab. Budino ciocco	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Gelato light	Diab. Frutti di bosco	Diab. Budino caramel

Settimana 18 dal 27.04 – 03.05.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di borlotti	Minestrone di verdure	Consommé Stracciatella	Crema Dubarry	Zuppa di semolino	Crema di carote	Fagottini in brodo
Polpettone di manzo	Filetto di scorfano	Cannelloni ripieni di	Petto di pollo rosolato	Merlano in pastella	Ravioli ripieni di	Spalla di vitello
Risotto zafferano	Patate naturali	verdure alla	Salsa senape	Patate schiacciate	Funghi con salsa	Patate novelle
Spinaci al vapore	Broccoletti al vapore	mediterranea	Taglierini e carote	Piselli in umido	ai quattro formaggi	Pomodoro gratinato
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Trancio al cioccolato	Sfogliatina di mele	Crema catalana	Cheesecake	Scodellino di gelato	Mousse Ovomaltine	Tiramisù
Diab. Mela alla cannella	Diab. Frutti bosco	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Prugne susine	Diab. Gelato light	Diab. Banana limone	Diab. Ananas tagliato

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla [Dietista Bsc Lara Quarleri](#) e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. [Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com](mailto:dietistalaraqarleri@gmail.com)