

Settimana 07 dal 09.02 – 15.02.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di cannellini	Minestra di ceci	Consommé all'uovo	Crema di patate	Minestra Grigionese	Crema di verdura	Tortellini in brodo
Sminuzzato di pollo	Filetto di passera	Lasagna di pasta alla	Sminuzzato di manzo	Merluzzo impanato	Polenta Taragna con	Bocconcini di vitello
Crostone di polenta	Riso creola	bolognese e	Risotto allo zafferano	Patate crocchette	Gorgonzola	Patate gratinate
Fagiolini al vapore	Broccoletti	verdurine gratinata	Carote Vichy	Finocchi gratinati	Peperonata	Cavolfiore alle erbe
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Tartelletta al cocco	Panna cotta	Mousse ciocc. bianco	Rotolo al limone	Scodellino di gelato	Meringa con panna	Torta di pane
Diab. Mela cannella	Diab. Arancia	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Budino vaniglia	Diab. Gelato light	Diab. Ananas	Diab. Banana limone

Settimana 08 dal 16.02 – 22.02.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di porri	Zuppa di spinaci	Consommé Julienne	Minestra di lenticchie	Consommé Brunoise	Minestra di avena	Fagottini in brodo
Gnocchetti di patate	Filetto di sogliola	Caserecce ai quattro	Bollito misto	Piccata di Pangasio	Luganighetta	Bocconcini di coniglio
al ragù di verdure	Risotto parmigiana	formaggi e	Patate naturali	Patate Dauphinoise	Polenta Bramata	Patate Rosmarino
e ricotta	Broccoletti	pomodoro Concassè	Verza stufata	Porri stufati	Zucchine trifolate	Cavolfiore gratinato
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Mousse cioccolato	Bignè alla crema	Crème-Caramel	Cake Tirolese	Scodellino di gelato	Mousse al limone	Torta della nonna
Diab. Arancia	Diab. Budino caramel	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Ananas tagliato	Diab. Gelato light	Diab. Frutti di bosco	Diab. Banana limone

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla Dietista Bsc Lara Quarleri e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com

Settimana 09 dal 23.02 – 01.03 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di carciofi	Zuppa di barbabietola	Consommé di verdure	Crema di peperoni	Zuppa di granoturco	Crema di cetrioli	Tortellini in brodo
Tagliatelle al ragù di lenticchie Beluga e scaglie di Parmigiano	Filetto di merluzzo	Pizzoccheri della Valtellina	Scaloppa di pollo	Trancio di salmone	Tomino allo speck	Brasato di manzo
Insalata di stagione	Risotto agli spinaci		Patate al forno	Riso Pilaf	Patate naturali	Polenta Bramata
Mousse Caotina	Carote al vapore		Broccoletti	Cavolfiori al vapore	Melanzane in umido	Romanesco
Diab. Prugne susine	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
	Trancio al lampone	Budino al cioccolato	Cannolo alla crema	Scodellino di gelato	Mousse caffè	Foresta nera
	Diab. Arancia Tarocco	Diab. Budino ciocco	Diab. Kiwi tagliato	Diab. Gelato light	Diab. Ananas	Diab. Frutti di bosco

Settimana 10 dal 02.03 – 08.03.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di borlotti	Minestrone di verdure	Consommé Stracciatella	Crema di sedano rapa	Zuppa di semolino	Crema di carote	Fagottini in brodo
Scaloppa di maiale	Filetto di nasello	Tortiglioni ai carciofi	Polpettone di manzo	Merlano in pastella	Fettina di tacchino	Arrosto di vitello
Taglierini al burro	Orzotto al radicchio	con pomodoro	Risotto allo zafferano	Patate schiacciate	Riso creola	Patate saltate
Spinaci alla crema	Broccoletti al vapore	concassé e Gruyère	Carote glassate	Piselli in umido	Peperonata alle olive	Finocchi al vapore
Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione	Insalata di stagione
Trancio al cioccolato	Sfogliatina di mele	Crema catalana	Cheesecake	Scodellino di gelato	Mousse Ovomaltine	Tiramisù
Diab. Mela alla cannella	Diab. Budino vaniglia	Diab. Prugne susine	Diab. Ananas	Diab. Gelato light	Diab. Arancia tagliata	Diab. Uva

BUON APPETITO!

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU
 Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU
 Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL
 Provenienza pane: CH

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla [Dietista Bsc Lara Quarleri](#) e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. [Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com](mailto:dietistalaraqarleri@gmail.com)