

Diabete mellito



Ovunque per tutti

SPITEX

ACAM-Moesa

Secondo le stime, in Svizzera mezzo milione di persone sono affette da diabete mellito e nel mondo 463 milioni (2019). I risultati della Federazione internazionale del Diabete dimostrano che entro il 2045 il loro numero potrebbe aumentare in modo molto più significativo di quanto abbia fatto sinora (+51%).

Il diabete mellito è una patologia metabolica cronica che induce un rialzo dei livelli di glicemia (zuccheri nel sangue) in seguito ad una mancata produzione o insensibilità all'effetto dell'insulina e la cui presa a carico è di fondamentale importanza.

Le misure preventive e di diagnostica precoce permettono di evitare, attenuare o posticipare complicanze acute e croniche dovute ad un cattivo controllo del diabete.

L'obiettivo del consulente in diabetologia è quello di prevenire, curare e sensibilizzare sulla patologia a livello della società, attraverso le seguenti attività:

assicurare un'educazione terapeutica per l'autogestione al paziente diabetico e al suo entourage (glicemia, iniezione dell'insulina e gestione terapia farmacologica, microinfusore, monitoraggio continuo della glicemia, cura del piede e varie informazioni), intervenire attivamente laddove l'autogestione non è possibile, eseguire la cura del piede diabetico, istruire ad un'alimentazione equilibrata, cre-

are momenti di incontro formativi ed informativi.

Il consulente in diabetologia è riconosciuto dalla LAMal con prescrizione del medico curante (Art. 9c OPAS) e collabora attivamente con medico curante, diabetologo, dietista e specialisti.

All'ACAM il consulente in diabetologia e l'équipe di cura sul territorio collaborano per garantire un'adeguata e mirata presa a carico del paziente diabetico, aumentare la soddisfazione dell'utente e raggiungere l'equilibrio corretto per una migliore qualità di vita.

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che si terrà il 14 novembre, ACAM ripropone l'incontro di sensibilizzazione al quale sarà presente la consulente in diabetologia che offrirà una consulenza professionale a tutto campo: controllo gratuito di glicemia, pressione arteriosa, funzionalità degli apparecchi per la glicemia con eventuale sostituzione dei vecchi glucometri e consegna di materiale informativo sul diabete e prevenzione.

“saper gestire in autonomia i trattamenti personali ed essere rassicurati migliora la qualità di vita”



Acam Spitex Moesa

Piazza 35

CH-6535 Roveredo GR

www.spitex-moesa.ch

direzione.acam@spitex-moesa.ch

Amministrazione

T +41 91 831 12 40

Resp. int Gruppo A (da Grono a Mesocco)

T +41 91 820 50 30

Resp. int Gruppo B (San Vittore, Roveredo e Calanca)

T +41 91 820 50 35

Consultorio Genitoriale del Canton Grigioni

T +41 75 419 74 33

PICCHETTO gruppo A

M +41 79 904 12 40

PICCHETTO gruppo B

M +41 79 426 85 47