

# Centro diurno terapeutico Il Calicanto a Roveredo



Dall'estate 2022 il Centro diurno terapeutico ha sede a Roveredo presso il nuovo e moderno Centro Sanitario Moesa e occupa un ampio spazio al pianoterra.

Accoglie persone del Moesano che vivono al proprio domicilio e che per vari motivi (malattie, anzianità, ecc.) presentano dei limiti nella propria autonomia.

Presso il Centro diurno operano persone qualificate e formate all'accoglienza, alla conduzione di attività idonee alla casistica e con delle competenze in ambito delle cure.

Il Calicanto rappresenta un aiuto concreto per i familiari curanti e le persone di riferimento che con il loro apporto partecipano al mantenimento a domicilio della persona ammalata.

## Obiettivi del Centro diurno terapeutico

In sintonia con la missione dello SpiteX ACAM Moesa, l'obiettivo principale è quello di fornire un servizio di tipo socio-assistenziale che possa favorire ulteriormente la permanenza a domicilio delle persone con diminuita autonomia, in un ambiente protetto e sicuro così da permettere la massima libertà.

A tale scopo il Centro si propone di:

- Mantenere e quando possibile migliorare l'autonomia degli ospiti.
- Stimolare le capacità cognitive degli ospiti.
- Creare un ambiente familiare e conviviale dove l'ospite possa sentirsi accolto e compreso a prescindere dai propri disturbi.
- Rivalorizzare le capacità personali.
- Favorire la socializzazione.
- Alleviare il carico di lavoro dei familiari curanti.
- Sostenere le famiglie e le persone di riferimento.

## Attività svolte

Presso il Calicanto vengono proposte diverse attività che variano a dipendenza del periodo, delle caratteristiche e delle capacità individuali dell'ospite. La giornata viene strutturata e programmata dalla responsabile assieme alle collaboratrici.

Sono proposte terapie di animazione con vari atelier (ad esempio cucina, lettura, ecc.), ginnastica di gruppo, attività ricreative, organizzazione di attività con gruppi esterni (musica, teatro, scuole, ecc.), passeggiate, gruppo di attivazione della memoria, preparazione di prodotti per i mercatini di Natale e gita annuale.

Il Centro diurno terapeutico è aperto **il martedì, il mercoledì e, il giove-**

**dì e dallo scorso mese di gennaio, anche il lunedì.**

La giornata al Centro comincia il mattino alle 9.00 per terminare il pomeriggio alle 16.30, ma gli orari possono essere flessibili, info al n. 091 820 50 31. Oltre alle attività elencate sono comprese le merende e il pranzo, preparati dalla cuoca del Centro, nonché momenti di riposo. In caso di necessità vengono organizzati i trasporti dal domicilio al centro diurno e viceversa, con i nostri volontari.

**Il Calicanto è un'ottima soluzione per garantire assistenza, supporto e benessere agli anziani della nostra regione che vivono a casa.**

*Linda Mossi, responsabile del Centro diurno terapeutico, Il Calicanto.*



**Acam SpiteX Moesa**

Piazza 35

CH-6535 Roveredo GR

www.spitex-moesa.ch

direzione.acam@spitex-moesa.ch

**Amministrazione**

T +41 91 831 12 40

**Resp. int Gruppo A (da Grono a Mesocco)**

T +41 91 820 50 30

**Resp. int Gruppo B (San Vittore, Roveredo e Calanca)**

T +41 91 820 50 35

**Consultorio Genitoriale del Canton Grigioni**

T +41 75 419 74 33

**PICCHETTO gruppo A**

M +41 79 904 12 40

**PICCHETTO gruppo B**

M +41 79 426 85 47