

# Diventare genitori



La nascita di un bambino rimette in discussione la quotidianità delle famiglie che possono incontrare momenti di vulnerabilità. I genitori influenzano in maniera importante lo sviluppo e l'apprendimento del proprio bambino. Il consultorio genitoriale offre sostegno ad ogni famiglia con bambini dai 0-5 anni, ed è il primo servizio di riferimento per domande di ogni genere nel settore della promozione precoce. Al centro del nostro lavoro sta il benessere del bambino, dalla cura del neonato, allo sviluppo positivo di tutta la famiglia, favorendo in particolare la relazione genitori-bambino. Il nostro servizio sostiene i genitori nel loro ruolo e nelle loro competenze educative, aiutiamo ad approfondire, chiarire, migliorare il proprio stile educativo e la comunicazione in famiglia. L'offerta si basa sull'educazione autorevole. In questo contesto, i genitori assumono un atteggiamento affettuoso, premuroso e attento nei confronti dei figli, ma al contempo trasmettono loro regole, norme e valori chiari.

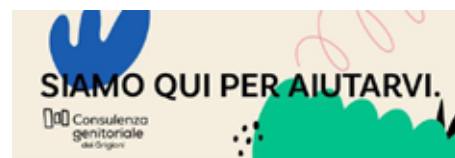
Spesso i genitori sono confrontati con domande quali: "come educo mio/a figlio/a forte e sicuro? Come esprimo i miei bisogni ed emozioni? Come pongo i limiti senza ostacolare il deside-

rio di autonomia di nostro/a figlio/a? Come posso farmi ascoltare da mio/a figlio/a senza urlare? Cosa posso fare quando mi arrabbio e come gestisco la rabbia di mio/a figlio/a?

La consulente genitoriale, oltre che a offrire consulenze a domicilio, al consultorio c/o ACAM Spitex, telefoniche e online, presenza mensilmente agli incontri mamma- bambino: "Piulit" di Mesocco, "Il leprotto" di Grono, "Gruppo genitori" Roveredo e "Fondazione Calanca delle Esploratrici" Cauco. In questi incontri di gruppo vengono tematizzati argomenti educativi. Attraverso lo scambio all'interno del gruppo, i partecipanti si rendono conto di non essere soli ad essere in difficoltà nel gestire situazioni quotidiane con il proprio/a figlio/a e che anche altri genitori stanno cercando il "modo" ideale di educare i propri figli nell'intento di renderli forti e sicuri.

Ricordiamoci però che il genitore perfetto non esiste, ma è sempre possibile migliorare.

Il servizio di consulenza genitoriale offre ai neogenitori l'opportunità di ricevere le informazioni e il sostegno necessario per svolgere al meglio il loro compito educativo. Le consulenti sono delle specialiste formate che collaborano con pediatri, levatrici, psico-



logi e con i servizi che sul territorio si occupano della prima infanzia.

La consulenza genitoriale è facoltativa, gratuita e confidenziale ed è sostenuta dall'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni. Volentieri siamo a vostra disposizione per rispondere a domande riguardo il servizio di consulenza genitoriale o per fissare un appuntamento con la nostra consulente genitoriale.

*"Per aiutare un bambino, dobbiamo fornirgli un ambiente che gli consenta di svilupparsi liberamente"* (Maria Montessori).

## Manuela Christen Milioto

Consulente genitoriale

075 419 74 33

consultorio.genitoriale@spitex-moesa.ch

### Acam Spitex Moesa

Piazza 35

CH-6535 Roveredo GR

www.spitex-moesa.ch

direzione.acam@spitex-moesa.ch

### Amministrazione

T +41 91 831 12 40

### Resp. int Gruppo A (da Grono a Mesocco)

T +41 91 820 50 30

### Resp. int Gruppo B (San Vittore, Roveredo e Calanca)

T +41 91 820 50 35

### Consultorio Genitoriale del Canton Grigioni

T +41 75 419 74 33

### PICCHETTO gruppo A

M +41 79 904 12 40

### PICCHETTO gruppo B

M +41 79 426 85 47