

Volontariato all'ACAM



Ovunque per tutti

SPITEX
 ACAM-Moesa


Io do e gli altri mi danno.
 Questo è ciò che mi sento come volontaria

Con l'introduzione del servizio pasti e trasporti, all'ACAM si è aggiunta una nuova forma di collaborazione, quella del volontario. Attualmente circa 30 persone svolgono attività spontanee e gratuite a supporto delle prestazioni spitex erogate da ACAM.

Sono possibili tre attività di volontariato: consegne pasti, servizio di accompagnamento a fini terapeutici di persone che risiedono al proprio domicilio e assistenza nelle attività presso il centro diurno "Il Calicanto". La figura del volontario è molto apprezzata in particolare dagli utenti. Per ACAM non si tratta unicamente di ottimizzare le spese, ma di continuare a coltivare e stimolare quei valori di solidarietà, sostegno, condivisione e aiuto reciproco ai quali la nostra comunità di regione di montagna e di periferia è abituata. Purtroppo l'entusiasmo che è stato inizialmente riscontrato nel reperire volontari con l'introduzione del

servizio trasporti e pasti, negli ultimi anni è venuto a meno e attualmente ci troviamo in seria difficoltà.

Abbiamo incontrato la volontaria Eliana che ha voluto condividere le sue esperienze sperando che altre persone siano propense ad iniziare un volontariato.

Eliana è nata e cresciuta a Roveredo, attiva professionalmente in valle e in Ticino sino al pensionamento. Dopo una prima esperienza di volontariato presso un'altra associazione dall'ottobre 2012 dopo aver letto un annuncio di ACAM si è proposta e ha iniziato da prima presso il Centro diurno e poi viste le richieste dell'utenza ha deciso di dedicarsi ulteriormente ai bisogni della comunità, iniziando con le consegne pasti e l'accompagnamento delle persone a scopi terapeutici.

"Fare il volontariato è una predisposizione innata. Dedicare del tempo alle persone mi gratifica, mi completa e mi fa stare bene. Sento di impiegare il tempo in modo utile, in particolare quando arriviamo con il pranzo dagli utenti, vedo come siamo attesi, accolti, e desiderano scambiare qualche chiacchiera. Essendo da sola ho maggiori opportunità di dedicarmi al volontariato e ne sento il bisogno giornaliero. All'ACAM mi trovo molto bene, ho buoni rapporti con gli altri volontari, con chi lavora per lo spitex e con l'utenza. È anche stimolante perché riceviamo le informazioni e istruzioni necessarie, partecipiamo ai corsi formativi appositamente organizzati per noi volontari. Spero di poter continuare ancora diversi anni, di avere forza e salute."

Eliana

Eliana, durante il tempo libero ama fare lunghe passeggiate (almeno un'ora al giorno) e coltivare la sua passione per il ballo liscio



Acam Spitex Moesa

Piazza 35

CH-6535 Roveredo GR

www.spitex-moesa.ch

direzione.acam@spitex-moesa.ch

Amministrazione

T +41 91 831 12 40

Resp. int Gruppo A (da Grono a Mesocco)

T +41 91 820 50 30

Resp. int Gruppo B (San Vittore, Roveredo e Calanca)

T +41 91 820 50 35

Consultorio Genitoriale del Canton Grigioni

T +41 75 419 74 33

PICCHETTO gruppo A

M +41 79 904 12 40

PICCHETTO gruppo B

M +41 79 426 85 47