

ضع الأسئلة احصل على الأجوبة.

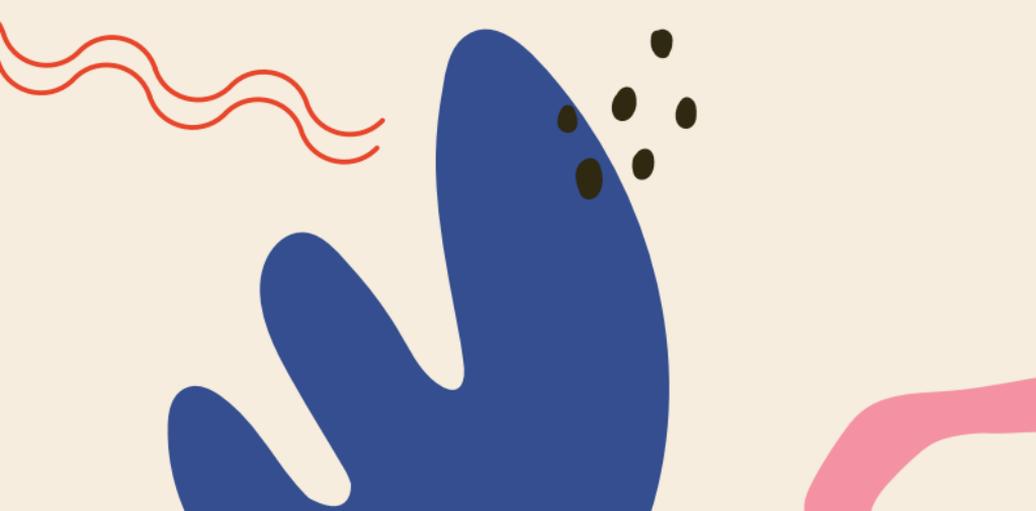
موجودون من أجل المساعدة.

لوالدي الأطفال بين
0 - 5 سنوات.

استشارات للوالدين

هل لديك أي أسئلة حول النمو والتعليم
والتغذية والصحة لطفلك أو حول قضايا
أسرية أخرى؟

فريقنا الاستشاري المحترف متواجد هنا
من أجلك. نحن نرافقك وندعمك أمام
التحديات الصغيرة والكبيرة في الحياة
الأسرية اليومية - وذلك مجاناً وبالكتمان.



نحن نرافق الوالدين وندعمهم في مواضيع

التنمية والتربية

- الوزن والقياس
- التطور المناسب للعمر
- أسئلة يومية (مثل الغيرة والنوم والعض والتحدي)

الرضاعة الطبيعية والتغذية وتعزيز النشاط البدني

- نصائح الرضاعة الطبيعية
- تغذية الرضع والأطفال الصغار وطاولة العائلة
- احتياجات الطفل للحركة

الصحة

- رعاية الأطفال الأصحاء والمرضى
- نصائح عملية للتدليك، حمالة الأطفال، تغيير الحفاضات
- الوقاية من الحوادث

حماية الطفل والأسرة

- إمكانية تخفيف الأعباء
- حماية الطفل
- وجود الدور المناسب للوالدين
- الربط الشبكي مع الإدارات الأخرى
- (مثل علاج النطق وتقويم العظام) والفرز



نحن نقدم الامكانيات التالية:

- الاستشارة في أحد مراكزنا للمشورة
- الاستشارة لديك في المنزل
- الاستشارة الهاتفية
- الاستشارة عبر البريد الإلكتروني
- عروض محلية للمجموعات

مركز الاستشارة الخاص بي



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



elternberatung.gr.ch