

POSER DES QUESTIONS. TROUVER DES RÉPONSES.

Nous sommes là
pour vous aider.

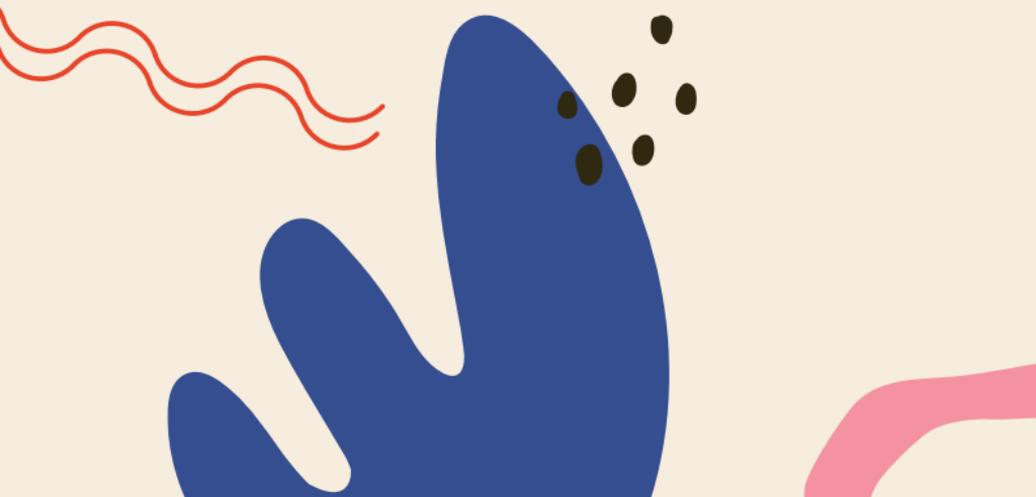
Pour les parents
d'enfants de
0 à 5 ans

CONSEIL AUX PARENTS



Vous avez des questions sur le développement, l'éducation, l'alimentation, la santé de votre enfant ou sur d'autres thèmes en lien avec la famille?

Notre équipe de conseillers professionnels est là pour vous aider. Nous vous accompagnons et vous aidons à relever les petits et grands défis du quotidien familial – gratuitement et dans la plus stricte confidentialité.





Nous accompagnons et aidons les parents dans les domaines suivants:

Développement de l'enfant et éducation

- Peser et mesurer bébé
- Développement conforme à l'âge de l'enfant
- Questions de la vie quotidienne (p. ex. jalousie, sommeil, enfant qui mord, caprices)

Allaitement, alimentation, aide au développement de la mobilité

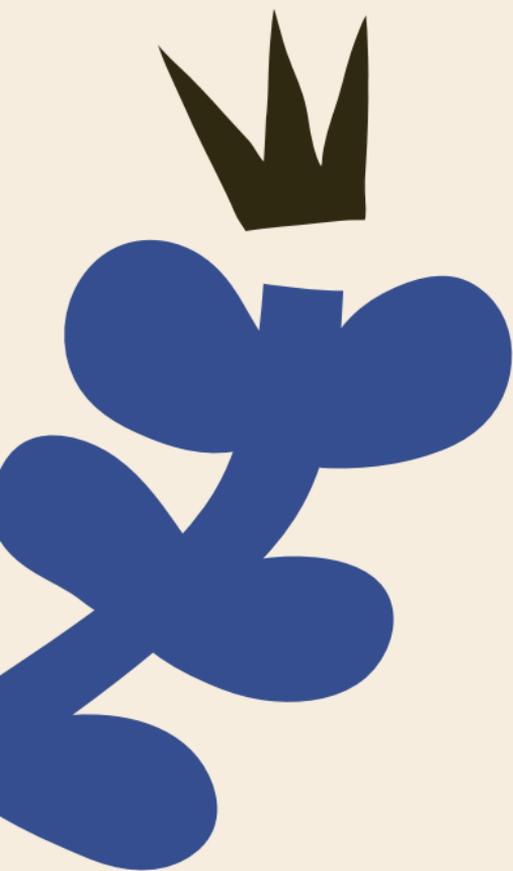
- Conseils en allaitement
- Alimentation du nourrisson et du jeune enfant, table familiale
- Besoins de l'enfant de se dépenser

Santé

- Soins des enfants en bonne santé et des enfants malades
- Conseils pratiques pour les massages, les écharpes de portage, le change
- Prévention des accidents

Famille et protection de l'enfant

- Possibilités de se faire aider
 - Protection de l'enfant
 - Définition du rôle de parent
 - Mise en lien avec d'autres domaines spécialisés (p. ex. logopédie, ostéopathie) et tri
- 



Nous proposons les services suivants:

- Consultation dans l'un de nos centres de conseil
- Consultation à domicile
- Consultation par téléphone
- Consultation par e-mail
- Offres de groupes régionales

Mon centre de conseil



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



[elternberatung.gr.ch](https://www.elternberatung.gr.ch)