

FAR DUMONDAS. CHATTAR RESPOTAS.

Esser qua ~~per~~ gidar.



Per geniturs
d'uffants tranter
0 e 5 onns

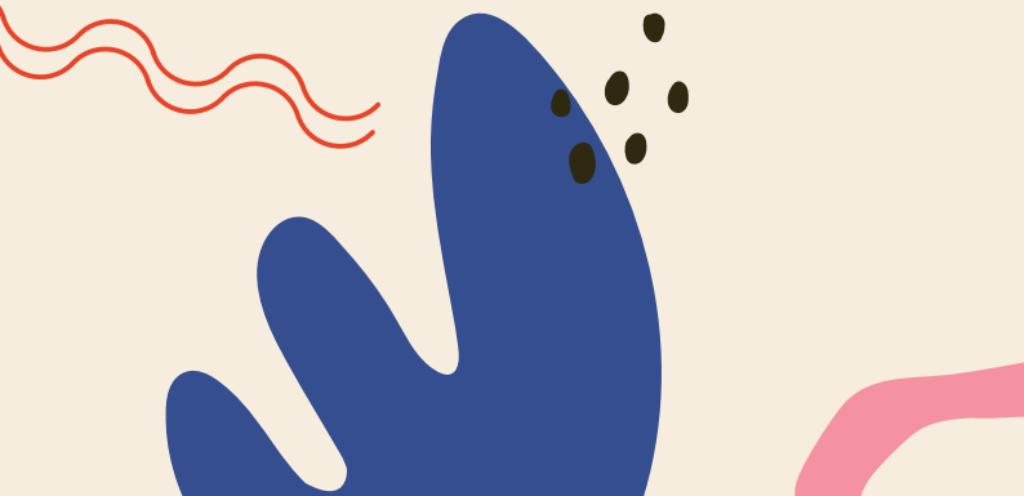


CUSSEGLIAZIUN DA GENITURS



Avais Vus dumondas en connex cun il svilup, cun l'educaziun, cun il nutriment u cun la sanadad da Voss uffant u en connex cun auters temas da famiglia?

Noss team da cussegliaziun professiunal è qua per Vus. Nus As accompagnain ed As gidain a fruntar las grondas e pitschnas sfidas dal mintgadi en famiglia – en moda gratuita e confidenziale.



Nus accumpagnain e sustegnain ils geniturs en ils temas

Svilup ed educaziun

- pasar e mesirar
- svilup confurm a la vegliadetgna
- dumondas dal mintgadi (p.ex. schigliusia, durmir, morder, stinadadad)

Tezzar, nutriment, promoziun dal moviment

- cussegliazjun per mammas che tezzan
- nutriment per poppins e per uffants pitschens, maisa da famiglia
- basegns da sa mover da l'uffant

Sanadad

- tgira d'uffants sauns e malsauns
- tips pratics per massaschas, taila porta-poppin, far sitg
- prevenziun d'accidents

Protecziun da l'uffant e famiglia

- pussaivladad da distgargia
- protecziun da l'uffant
- rollas dals geniturs
- colliaziun cun auters champs (p.ex. logopedia, osteopatia) e triascha



Nus purschain las

suandardas pussaivla-
dads:

- cussegliaziun en
in da noss posts da
cussegliaziun
- cussegliaziun tar Vus
a chasa
- cussegliaziun per
telefon
- cussegliaziun per
e-mail
- purschidas da
gruppa regiunalas

Mes post da cussegliaziun



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



elternberatung.gr.ch