

## **II RISCHIO DI BURDEN DEL FAMILIARE CURANTE DELLA PERSONA AFFETTA DA DECLINO COGNITIVO – Il rischio di maltrattamento, il supporto, la rete,**

### PREMESSA

Con l'avanzare dell'età media della vita e con l'aumento percentuale delle persone anziane in Svizzera, aumentano le persone con bisogni assistenziali e/o affette da declino cognitivo. La permanenza al domicilio il più a lungo possibile è il desiderio espresso dalla maggioranza degli anziani. A prendersi spesso cura di queste persone, limitate nella propria autonomia, sono i familiari curanti che spesso assumono questo ruolo in modo inatteso e possono essere impreparati, a livello sia tecnico che psicologico, e in mancanza di supporti esterni, avere l'impressione di non avere altra scelta. L'assistenza delle persone affette da demenza può essere particolarmente gravosa e non sono rari i casi di esaurimento del familiare curante, che diventa così la seconda vittima della malattia che sta affliggendo la persona cara. Quando il caregiver sta male, cala la capacità di fornire un'assistenza adeguata e aumenta il rischio di agire delle forme di maltrattamento, che vanno ad impattare negativamente sulla qualità di vita del malato e danno origine a un circolo vizioso.

Diventano quindi una priorità, nella presa in carico domiciliare, l'accompagnamento e il supporto del familiare curante.

Con il suo mandato quale ente di appoggio, Alzheimer Grigioni si propone di offrire una consulenza specializzata, personalizzata con lo scopo di sostenere, educare, aiutare e sgravare i familiari curanti con visite domiciliari e discussioni familiari. Si vuole lavorare con la rete di assistenza già esistente, con l'obiettivo di trovare il miglior sostegno possibile per il malato e la sua famiglia. Questo prevenire un'istituzionalizzazione precoce o il burden del familiare e conseguentemente diminuire il rischio maltrattamento sulla persona anziana fragile.

### OBIETTIVI

La formazione si propone di sensibilizzare rispetto le seguenti tematiche:

- La fatica del familiare curante della persona affetta da demenza
- Il burden del curante e il rischio di maltrattamento
- Le sfumature del maltrattamento
- Presentare le offerte presenti nella regione per lo sgravio dei familiari curanti

### CONTENUTI

- Alzheimer Grigioni e consultorio Alzheimer del Moesano: chi siamo e cosa offriamo.
- La difficoltà del curante confrontato con la persona con declino cognitivo e il burden.

### RELATRICE

- Lara Allegri, infermiera specializzata

Consulente Alzheimer Grigioni per il consultorio del Moesano