

Cure psichiatriche nel contesto sociosanitario

Descrizione

La vita sempre più stressante e un futuro a volte incerto hanno portato ad un significativo aumento delle sintomatologie psichiatriche. Il personale curante è sempre più confrontato a situazioni e problematiche di origine socio-psichiatriche, come problemi di dipendenza o di depressione. I curanti devono spesso essere in grado di gestire anche la famiglia del paziente e di renderla partecipe delle cure. Questa formazione vuole essere d'aiuto ai professionisti, fornendo gli strumenti appropriati per gestire queste patologie e i loro sintomi. Una buona conoscenza delle possibili cause e delle cure esistenti unite ad una buona attitudine, favoriscono il recupero e il mantenimento di una stabilità psico-fisica con l'obiettivo di permettere all'utente di avere la migliore qualità di vita possibile.

Obiettivi

- Riconoscere i sintomi psichiatrici e sapere come affrontarli;
- Conoscere le differenti patologie, le loro cause e le cure possibili;
- Capire a livello storico e attuale la stigmatizzazione del malato psichiatrico;
- Imparare ad osservare, porre le giuste domande, creare un legame terapeutico, saper negoziare;
- Imparare a proteggersi senza essere invasi dalle problematiche dell'utente.

Contenuto

- La formazione è suddivisa in parti teoriche unite ad esempi pratici mettendo l'accento sulla riflessione e sulla partecipazione attiva dei partecipanti;
- Introduzione e cenni storici;
- La depressione e gli stati ansiosi;
- Le dipendenze;
- Le personalità borderline.

Gruppo di interesse

Professionisti del campo sociosanitario.

Referente/qualifica

Andrea Macchi, Infermiere psichiatrico, responsabile cure psichiatriche.

Durata

13.30-16.30.

Data e orario

23.11.2023

Numero di partecipanti

Max. 30.