

## *Il mondo delle lesioni*

### Descrizione

La cute è una parte fondamentale del nostro corpo, è l'organo più esteso del corpo umano. La pelle è il nostro primo vestito, quello che indossiamo ogni giorno sotto gli abiti che scegliamo a seconda delle circostanze. La pelle parla di noi, del presente ed anche di quello che siamo stati in passato. Più si invecchia e più la cute diventa fragile, il rischio di lesioni a questo organo tanto importante ma spesso sottovalutato aumenta. Questa giornata vuole offrire strumenti pratici e concreti per poter far fronte al mondo ampio e complesso delle lesioni.

### Obiettivi

- Riconoscere le tipologie di ulcere, le loro caratteristiche e le problematiche legate ad esse per una presa a carico efficace e mirata, tenendo in considerazione l'utente e l'economicità.
- Conoscere i prodotti presenti sul mercato ed essere in grado di scegliere quello più idoneo.
- Saper fare un buon bendaggio compressivo

### Contenuto

- Breve parte teorica sugli strati della cute
- Definizione di ferita e ferita cronica
- Caratteristiche dei vari tipi di ulcere
- Fattori che influenzano la guarigione
- Fattori di rischio per le lesioni da pressioni e prevenzione
- Cura della cute e alimentazione
- Il dolore
- Differenza tra bendaggio compressivo e calze elastiche
  
- Come valutare le ferite e cosa valutare
- Tipi di débridement e quando è necessario
- Riconoscere le situazioni a rischio
- Descrizione prodotti con i relativi vantaggi e svantaggi
- Bendaggio compressivo

### Gruppo di interesse

- Infermieri
- OSS

### Referente/qualifica

Andrea Volkart, Infermiera esperta Dipl. Woundcare SAfW

### Durata

1 giorno

### Data e orario

22.05.2019 / 13.11.2019 (09.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30)

### Termine di iscrizione

19.04.2019 / 11.10.2019

Iscrizione a: Luca Tonolla, Responsabile Qualità, Formazione, Sicurezza e tutela della salute

E-mail: [luca.tonolla@spitex-moesa.ch](mailto:luca.tonolla@spitex-moesa.ch), Tel. 091/831.12.40

### Costi

120.00 CHF

### Numero di partecipanti

Max. 20