

L'ergonomia e la prevenzione dei disturbi all'apparato muscoloscheletrico nel campo sanitario

Descrizione

Gli operatori attivi nel campo sociosanitario sono esposti a forte sovraccarico biomeccanico soprattutto alla schiena. Il trasporto e lo spostamento degli utenti, l'adozione di posture forzate, le postazioni di lavoro e le procedure improvvisate costituiscono un pericolo costante. Attraverso la consapevolezza e l'anticipazione dei rischi, dei potenziali sovraccarichi e l'utilizzo di tecniche e metodi ergonomici si possono prevenire i disturbi all'apparato locomotore, diminuire il dolore, migliorare la propria salute e benessere sul luogo di lavoro.

Obiettivi

- Conoscere i principali fondamenti di anatomia, chinesiologia e biomeccanica della colonna vertebrale
- Conoscere le principali fonti di sovraccarico biomeccanico all'apparato locomotore
- Riconoscere i potenziali rischi e adottare misure ergonomiche efficaci per ridurre il sovraccarico
- Conoscere ed applicare tecniche di transfer, semplici, efficaci e sicure
- Consigli pratici per mantenere e migliorare un buono stato di salute e promuovere una vita attiva
- Istruzione all'utilizzo corretto e sicuro dei mezzi ausiliari

Contenuto

La formazione è strutturata come **workshop** con parti teoriche e attività pratiche. Il referente pone l'accento sulla riflessione e la partecipazione attiva dei partecipanti.

Gruppo di interesse

Professionisti del campo sociosanitario

Referente/qualifica

Luca Tonolla, Responsabile qualità, formazione, sicurezza, tutela della salute.

BSc. in Fisioterapia, CAS in fisioterapia sportiva, CAS in promozione della salute in azienda, MAS in Economia e Management sanitario e sociosanitario (2018-2020)

Durata

4 ore

Data e orario

08.04.2019 / 25.09.2019 (13.30 – 17.30)

Termine di iscrizione

08.03.2019 / 23.08.2019

Iscrizione a: Luca Tonolla, Responsabile Qualità, Formazione, Sicurezza e tutela della salute

E-mail: luca.tonolla@spitex-moesa.ch

Tel. 091/831.12.40

Costo per esterni

60.00 CHF

Numero di partecipanti

Max. 15